

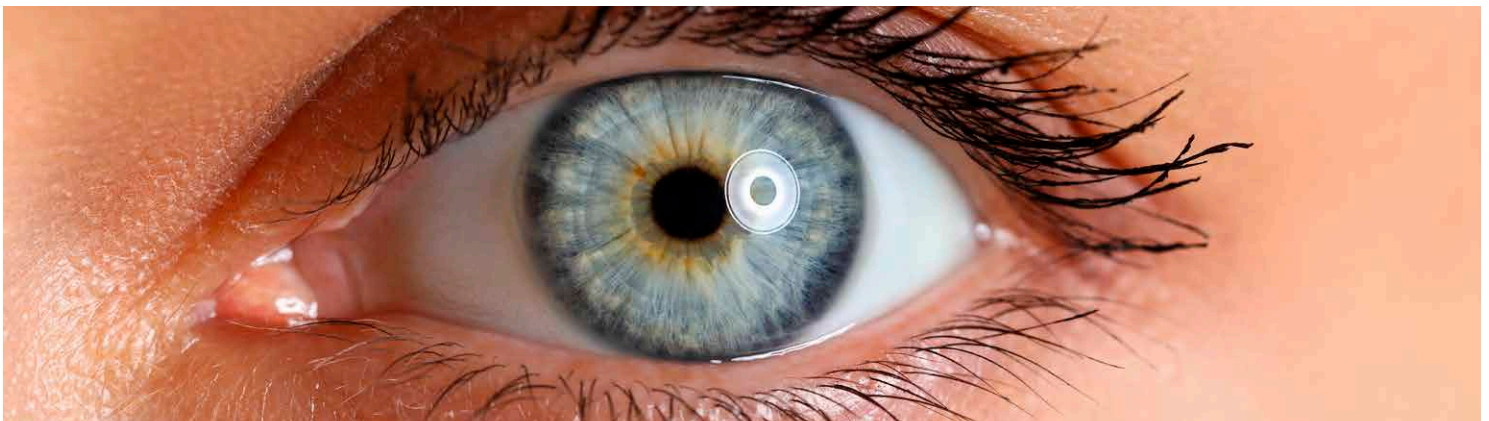


SPES
TOMORROW IS TODAY

News²⁰²¹

www.spes.com

Acidos grasos Omega-3 - Impacto en Salud Ocular



La concentración más alta de omega 3 -DHA (ácido docohexanoico) se encuentra en el ojo a nivel de la retina en un 65% (1,2) y su importancia es que aumenta el desarrollo de foto receptores, células especializadas en la retina, necesarias para la visión. (3)

Se requiere alta concentración de DHA para tener una respuesta adecuada en la oscuridad (4)

Se cuenta con estudios que señalan que los Omega-3s pueden contribuir a evitar y/o atenuar la progresión de la enfermedad y degeneración de la mácula relacionada a la edad, así como también aliviar los síntomas del ojo seco, condición asociada a pérdida de visión entre personas de 50 o más años de edad (6).

El consumo regular de Suplementos de Aceite de Pescado ricos en Omega 3 debe ser una constante en el ser humano por todas sus cualidades.

- Referencia:
1. Bazan NG, Silvia di Fazio de Escalante M, Careaga MM, Bazan HE, Giusto NM. High content of 22:6 (docosahexaenoate) and active [2-3H]glycerol metabolism of phosphatidic acid from photoreceptor membranes. *Biochim Biophys Acta* 1982; 712:702-6.
 2. Fliesler SJ, Anderson RE. Chemistry and metabolism of lipids in the vertebrate retina. *Prog Lipid Res* 1983; 22:79-131.
 3. SanGiovanni JP, Chew EY. The role of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids in health and disease of the retina. *Prog Retin Eye Res* 2005; 24:87-138.
 4. Grossfield A, Feller SE, Pitman MC. A role for direct interactions in the modulation of rhodopsin by omega-3 polyunsaturated lipids. *Proc Natl Acad Sci U S A* 2006; 103:4888-93.
 5. Commission Regulation (EU) No 440/2011 of 6 May 2011 on the authorisation and refusal of authorisation of certain health claims made on foods and referring to children's development and health [2011] OJ L119/4 available online at <http://eurlex.europa.eu/legalcontent/EN/ALL;jsessionid=FTTTLRRXKT14wGd0G8z4QyqyGXgqjLZG-CvFC6xXvLdnqj2Qdw6!-1764623831?uri=CELEX:32011R0440>.
 6. National Eye Institute - Facts About Age-Related Macular Degeneration. https://www.nei.nih.gov/health/maculardegen/armd_facts.asp.



SPES **74** AÑOS
TOMORROW IS TODAY

contacto@spes.com

[nutrasmartspes](https://www.instagram.com/nutrasmartspes)

(56-2) 24289500

www.spes.com

Panamericana Norte 5299 Conchali, Santiago, Chile.